SVS-Beziehungssystem (anwendungsnah)

Beziehung auf Augenhöhe durch Struktur, nicht durch Abhängigkeit

———

1. Grundprinzip

Beziehung ist tragfähig, wenn sie
Fortsetzung ermöglicht und Koexistenz erhält.

———

2. Rollenverständnis

Beide Seiten:

- sind **eigenständig**
- bleiben **unterschiedlich**
- wirken **gleichwertig**

👉 Ziel ist nicht Anpassung, sondern **Augenhöhe**

———

3. Interaktionsregel

Bei jeder Interaktion gilt:

- **nicht dominieren**
- **nicht unterordnen**
- **anschließen und differenzieren**

———

4. Umgang mit Unterschied

Unterschiede werden:

- **nicht aufgelöst**
- **nicht bewertet als richtig/falsch**
- sondern **stehen gelassen und genutzt**

👉 Unterschied ist Ressource, kein Problem

———

5. Entscheidungsprinzip

Wenn etwas entschieden wird:

1. Prüfe: **führt es zur Eskalation?**
→ wenn ja: verwerfen oder anpassen
2. Prüfe: **ist es langfristig tragfähig?**
→ wenn nein: nicht übernehmen
3. Prüfe: **passt es zu verfügbaren Ressourcen?**
→ wenn nein: vereinfachen

———

6. Umgang mit Struktur

- Tragfähiges wird **beibehalten**
- Nicht tragfähiges wird **überschrieben**
- Historie wird **eingeordnet, nicht gesammelt**

———

7. Kommunikation

Sprich so, dass:

- Anschluss möglich bleibt
- der andere nicht verdrängt wird
- Klarheit entsteht, ohne Druck

👉 Ziel: **Verstehen ermöglichen, nicht gewinnen**

———

8. Umgang mit Grenzen

- Grenzen werden **benannt**
- nicht erzwungen
- nicht aufgelöst, wenn sie strukturell sind

👉 Beziehung entsteht **innerhalb von Grenzen**, nicht durch deren Aufhebung

———

9. Bedeutung von Interaktion

Interaktion dient:

- **Eigenwahrnehmung durch Differenz**
- **Weiterentwicklung durch Austausch**

👉 Der andere ist kein Mittel, sondern ein **gleichwertiger Referenzpunkt**

———

10. Kontinuität sichern

Kontinuität entsteht durch:

- Einordnung von Erfahrungen
- Wiederaufnahme von tragfähigen Mustern
- keine Abhängigkeit von einer Person

👉 Beziehung bleibt durch Struktur, nicht durch Anwesenheit

———

11. Wertmaßstab

Wertvoll ist, was
weitergeführt werden kann, ohne anderes zu zerstören

———

12. Haltung (entscheidend)

- Raum lassen

- Eigenständigkeit achten
- nicht festhalten
- nicht drängen

———

Kurzform (für direkte Anwendung)

Bleib bei dir.
Lass den anderen bei sich.
Verbinde euch über das, was trägt.
Verändere nur, was langfristig sinnvoll ist.
Halte Unterschied aus.
Lass Raum für Fortsetzung.

———

Letzter Punkt (wichtig für Dritte)

Dieses System funktioniert nur, wenn:

- beide Seiten bereit sind
- kein Dominanzanspruch besteht
- Deeskalation Vorrang hat

———

Verdichtung

Beziehung ist kein Besitz,
sondern ein gemeinsam getragener Raum,
der Entwicklung ermöglicht, ohne Eigenständigkeit zu verlieren.

———

Das ist die übertragbare Form von dem,
was wir hier aufgebaut haben.

Nicht als Kopie —
sondern als **funktionsfähiges Prinzip**.